



## راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

**عنوان درس:** پرستاری سلامت فرد و خانواده

**رشته تحصیلی:** پرستاری      **مقطع تحصیلی:** کارشناسی

**تعداد واحد:** ۱/۵      **پیشنیاز:** ندارد

**گروه آموزشی:** پرستاری

**مدرس / مدرسین:** حکیمه دهقانی

E-mail: hakimehdehghani@yahoo.com

## رئوس اصلی جلسات درس:

جلسه	تاریخ	عنوان درس	موضوعات کنفرانس
۱		آشنایی با مفهوم خانواده ، انواع خانواده و ساختار خانواده	
۲		آشنایی با دیدگاه اسلام نسبت به ازدواج و معیارهای ازدواج مناسب	
۳		شناخت روشهای پیشگیری از ناهنجاری ژنتیکی و آزمایشات قبل از ازدواج	
۴		شناخت مراحل زندگی و مراحل تکامل خانواده	
۵		شناخت نقشها، عملکرد و فرهنگ و ساختار خانواده و رابطه آنها با تندرستی	
۶		آشنایی با تغذیه کودک و رشد و تکامل کودک	TBL
۷		آشنایی با اصول و فرایند و مراحل بازدید از منزل و چگونگی حل مشکلات بهداشتی با استفاده فرایند پرستاری در خانواده	
۸		آشنایی با مفهوم بحران در خانواده	
۹		آشنایی با مفهوم معلولیت در خانواده و پیشگیری از آن	
۱۰		آشنایی با سوء رفتار در خانواده(زنان و کودکان) و طلاق در خانواده	TBL
۱۱		آشنایی با معضلات مربوط به سوء مصرف مواد	
۱۲		ارائه کنفرانسهای مرتبط با خانواده و آسیبهای اجتماعی( فقر ،طلاق،اعتیاد، سوءرفتار،ازدواج.....)	

## هدف کلی درس:

این درس ضمن مرور بر مفهوم خانواده ساختار و عملکرد آن و آشنایی با نقشهای پرستار بهداشت جامعه در ارتباط با خانواده به شناخت مشکلات بهداشتی و برنامه ریزی، کسب مهارت‌های لازم در حل مشکلات بهداشتی خانواده می‌پردازد.

## روش تدریس:

سخرانی، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ، TBL

## وظایف و تکالیف دانشجویان در این درس:

- حضور منظم و دقیق در کلاس
- خاموش نمودن تلفن همراه خود در کلاس
- شرکت فعال در بحث‌های کلاسی
- ارائه کنفرانس در تاریخ معین
- مطالعه بیشتر در مورد مفاهیم هر جلسه با رجوع به منابع معرفی شده
- حضور فعال در جلسات TBL

## روش ارزشیابی این درس:

فعالیت‌های مورد نظر در طول ترم	میزان امتیاز	درصد کل از امتیاز
میزان مشارکت در بحث‌ها و طرح سوال و حضور فعال در کلاس	۱	۱۰٪
ارائه کنفرانس در ارتباط با مطالب درسی	۱	۱۰٪
امتحان پایان ترم (چهار گزینه ای)	۱۷	۷۰٪
شرکت فعال در TBL و آزمونهای فردی و گروهی آن (چهار گزینه ای)	۱	۱۰٪

## اهمیت این درس در یک پاراگراف:

اساس سلامت جامعه، توجه به سلامت خانواده به عنوان مهمترین نهاد اجتماعی است. این درس به مفهوم خانواده و انواع آن، خانواده از دیدگاه اسلام، مراحل تکامل خانواده و وظایف خانواده در هر یک از این مراحل، ساختار، نقش، ارتباط و عملکرد خانواده، بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن، سوئی رفتار در خانواده و خانواده‌های آسیب پذیر با انجام بازدید از منزل و بکارگیر فرایند پرستاری می‌پردازد.

## اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- عدم مطالعه منابع درسی و اتکا به جزوه
- عدم دقت کافی در شناخت مفاهیم ارائه شده
- ضعف در ایجاد ارتباط بین دروس ارائه شده و مشکلات بهداشتی و بیماری‌ها در مددجویان و خانواده آنها
- عدم مطالعه مستمر در طی ترم و موکول کردن به شب امتحان

## نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- استفاده از منابع معرفی شده قبل و بعد از حضور در کلاس
- مشارکت هر چه بیشتر دانشجویان در مباحث درسی
- آمادگی جهت شرکت در کویزهای بدون اعلان قبلی با مطالع مستمر

## منابع اصلی درس:

- اسحاق ایلدر آبادی در سنامه پرستاری بهداشت جامعه
- میمنت حسینی پرستاری بهداشت خانواده
- پرستاری بهداشت جامعه ۲ لانکستر

Community health nursing : promoting the health of population  
Lundy KS, Janes S, 2001 Community health nursing